

В ПОЛЯХ ПРЕДГОРЬЯ

Активно идут весенне-полевые работы на полях сельхозпредприятий Предгорного округа.

По данным заместителя начальника управления сельского хозяйства АПМО Василия Антюшина, продолжается сев пропашных культур.

Больше половины посеяно подсолнечника, на утро 15 апреля он занял площадь в 8700 гектаров.

Продвигается работа и по севу кукурузы на зерно, она расположена в настоящее время на 3000 гектарах.

Аграрии Предгорья завершили обработку сельскохозяйственных, а также продолжают посадку картофеля.

Ольга КИРИЧЕНКО. Фото Дмитрия ТРИАНДАФИЛИДИ.

Уважаемые жители Предгорья!

Идёт Всероссийская льготная декада подписки **с 8 по 18 апреля**.

Цена **646 руб. 02 коп.**
вместо 747 руб. 54 коп.

А это значит, что каждый житель округа и региона Кавминвод сможет дешевле оформить подписку на нашу газету во всех отделениях «Почты России» или непосредственно у почтальонов своего участка.

Спешите подписаться!

Наш подписной индекс ПР 408



Распространяется на территории Предгорного округа Ставропольского края

Общественно-политическая газета

Искра

16+

№ 27 (12848) 16 апреля 2024 г.

Издаётся
с 3 августа 1931 г.



Больше фото,
при переходе по
QR-коду

На ярмарке вакансий - многолюдно, кто-то ищет работу, а кто-то место будущей учёбы.



ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Региональный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей» провёл в пятницу Территориальный центр занятости населения первого уровня города-курорта Ессентуки и Предгорного муниципального округа.

- Это первая ярмарка вакансий в этом году в таком большом формате, - поясняет руководитель ТЦЗН города-курорта Ессентуки и ПМО Марина Фетисова. - В ней участвуют 25 работодателей и 12 учебных заведений. Среди предприятий и организаций Предгорного округа, регу-

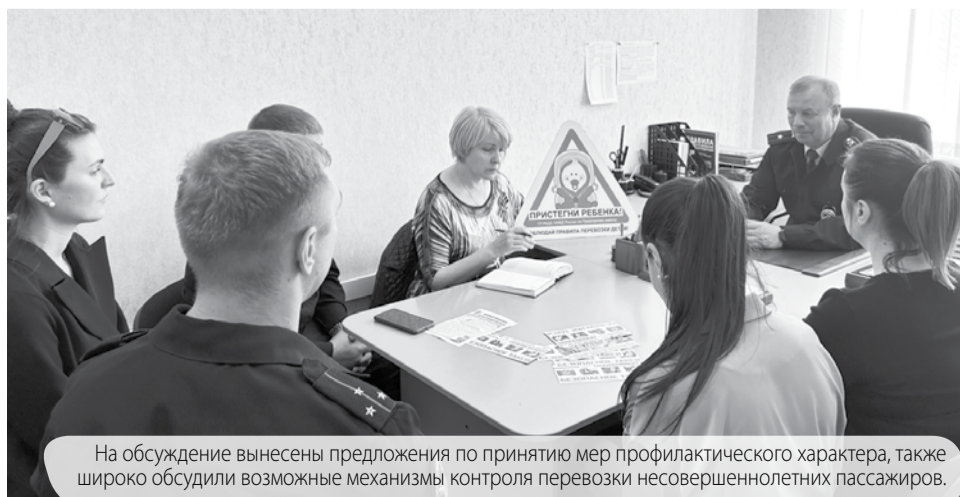
лярно присылающих своих представителей на такие мероприятия, ООО «Весна», ООО «Долина Солнца», СХП им С.В. Луценко «Пролетарская воля», Винсадский молочный завод «Алекс Групп», ООО СХП им. Чкалова, группа компаний «Агрико» и другие. У них всегда много вакан-

сий и они плотно сотрудничают с нашим центром занятости. Кроме того, это ещё и ярмарка учебных мест, сюда приглашены учебные заведения, представители которых рассказывают про свои специальности. Поэтому здесь так много учащихся старших классов, которые ещё не определились, куда поступать, и, возможно, сегодня смогут сделать выбор профессии.

Окончание на стр.5.

Руководитель ТЦЗН города-курорта Ессентуки
и Предгорного округа Марина Фетисова.

ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ НА ДОРОГАХ



На обсуждение вынесены предложения по принятию мер профилактического характера, также широко обсудили возможные механизмы контроля перевозки несовершеннолетних пассажиров.

В середине апреля в Госавтоинспекции Предгорного округа проведено заседание «круглого стола».

Главной темой его стало повышение защищённости несовершеннолетних пассажиров в дорожно-транспортной среде.

В проведении мероприятия приняли участие сотрудники Госавтоинспекции, представители управления образования и МКУ «Молодёжный центр» Предгорного муниципального округа.

Участники рассмотрели ряд проблемных вопросов в сфере дорожного движения и детской дорожной безопасности.

На обсуждение были вы-

несены предложения по принятию мер профилактического характера. Широко обсудили возможные механизмы контроля перевозки несовершеннолетних пассажиров.

Несмотря на принимаемые меры на всех уровнях, обстановка с детским дорожно-транспортным травматизмом, к сожалению, остаётся достаточно сложной.

Проблемные вопросы по детскому дорожно-транспортному травматизму остаются актуальными и требующими поиска

решений, разработки превентивных мер в области дорожного движения.

По итогам заседания принято решение об активизации совместной работы образовательных учреждений, общественных организаций и подразделений ГИБДД, направленной на снижение уровня детского дорожно-транспортного травматизма, в том числе и с участием детей-пассажиров, а также намечено проведение новых интересных акций по безопасности дорожного движения.

Ольга КИРИЧЕНКО,
фото предоставлено ОГИБДД
ОМВД России «Предгорный».

ВСЕ ОБРАЩЕНИЯ – НА КОНТРОЛЕ

ГУБЕРНАТОР СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВ В ХОДЕ ТЕЛЕЭФИРА ОТВЕТИЛ НА НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ ВОПРОСОВ ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНА

На протяжении полутора часов в ходе телеэфира глава региона беседовал со ставропольцами, отвечая на обращения, которые касались актуальных, а порой острых тем. Дороги, транспорт, предстоящие праздники и летний отдых детей. По итогам диалога все обращения жителей края взяты в работу и находятся на контроле у главы региона.

ВЕКТОР РАЗВИТИЯ КРАЯ

В ходе прямой линии губернатору Владимиру Владимирову был задан вопрос, как главное для страны политическое событие – состоявшиеся в марте выборы президента – повлияет на долгосрочные планы по развитию края.

Глава Ставрополя отметил, что вектор развития региона был заложен и начал реализовываться под руководством Президента РФ Владимира Путина.

– На развитие нашего региона, как и всей страны, конечно же, повлияет послание президента, озвученное им в этом году. Это продолжение всех национальных проектов. Появление новых нацпроектов, направленных на развитие образования и поддержку семьи. Расширение программ по строительству социальных и инфраструктурных объектов. И инструментарий в виде федерального финансирования для воплощения этих задач есть, – отметил Владимир Владимиров.

ПОМОЩЬ УЧАСТНИКАМ СВО

Отвечая на вопрос о настроении ставропольских бойцов, находящихся в зоне проведения специальной военной операции, глава региона подчеркнул, что главное для ребят и всех нас – победа.

– Настроение у наших бойцов в зоне проведения СВО не меняется – надо победить и достичь поставленных целей. Сегодня народ и армия едины: снабжение налажено, взаимодействие налажено, связь с родственниками налажена, – сказал Владимир Владимиров.

Губернатор также поручил оказывать в максимально сжатые сроки содействие семье одного из участников СВО с решением вопроса по поднятию газовой трубы у домовладения.

Ещё один вопрос поступил от волонтеров из Ставрополя, которые оказывают помощь бойцам СВО. Активисты попросили о содействии в организации склада для хранения продукции, которая направляется на передовую, а также гуманитарной помощи для жителей Донбасса, Запорожья и Херсонской области. Владимир Владимиров поставил перед профильными ведомствами задачу оперативно проработать возможности решения вопроса.

ДЕНЬ ПОБЕДЫ – БЕЗ ФЕЙЕРВЕРКОВ

Что касается формата проведения 9 Мая, то в крае запланировано более трёх тысяч различных мероприятий.

«Традиционно пройдут Парады Победы, главный из которых (с участием военной техники) состоится в Ставрополе. Запланированы автопробеги, молодёжные флешмобы и другие патриотические мероприятия, в том числе «Свеча Памяти», «Сад Памяти», «Вальс Победы». Выступит тысячеголосый детский хор. Состоится акция «Бессмертный полк».

– Принято решение отказаться от фейерверков и салютов. Не время сейчас. Большой салют за все годы обязательно проведём после нашей победы в СВО, – сказал губернатор.

Владимиру Владимирову задали вопрос, как будет обеспечена безопасность в майские праздники.

Губернатор ответил, что для обеспечения безопасности во время предстоящих пасхальных дней и Дня Победы будут задействованы все силы. Также примут дополнительные меры для обеспечения антитеррористической защищённости.



Владимир Владимиров во время телеэфира. Фото: управление пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края.

« На 2024 год запланирована реализация **37 проектов** по модернизации систем водоснабжения. »

Воды. Владимир Владимиров уточнил, что для организации централизованного водоснабжения в селе Сергиевском необходимо проложить более 50 километров трубопровода. Стоимость проекта – свыше 500 миллионов рублей.

Отметим, что по поручению главы края на Ставрополе проводится масштабная работа по модернизации и развитию систем водоснабжения. Только в 2023 году проведены работы на 17 объектах. Улучшено качество водоснабжения 220 тысяч жителей.

На 2024 год запланирована реализация 37 проектов по модернизации систем водоснабжения. В перечень входят как работы по строительству, реконструкции объектов водоснабжения, так и разработка проектно-сметной документации по объектам. В том числе начнётся реконструкция очистных сооружений водоснабжения в пяти населённых пунктах края. Готовятся крупные проекты по модернизации системы водоснабжения в регионе Кавминвод.

БОРЬБА С ПАВОДКАМИ

На проведение противопаводковых мероприятий в 2024 году на Ставрополье будет направлено 200 миллионов рублей.

Губернатор в ходе прямой линии напомнил, что благодаря решению президента после паводка 2017 года нашему краю на реализацию мер по противодействию паводкам было выделено свыше шести миллиардов рублей. Прделана большая работа, в том числе сформирована система наблюдения за водой (это автоматические гидропосты на ключевых реках). Сейчас водность фиксируется на уровне 30-70%.

Отметим, что в настоящее время в крае реализуется комплекс мер по предотвращению паводков. Он предусматривает более 40 мероприятий (общей стоимостью 5,3 миллиарда рублей) по берегоукреплению, капитальному ремонту гидротехнических сооружений и расчистке русел рек. Уже выполнены работы на пяти объектах, ещё шесть мероприятий реализуются в настоящее время. Прорабатывается возможность привлечения из федерального бюджета дополнительного финансирования на расчистку русел рек.

С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

В ходе телеэфира прозвучал вопрос о пребывании в крае детей из Белгородской области.

Глава региона отметил, что Ставрополье не могло остаться в стороне от происходящего на Белгородчине.

– Наш долг сегодня – помочь белгородским детям. Дети не виноваты, что враг обстреливает Белгород. Конечно, непростое обеспечить всем необходимым, создать нужные условия, но это приятные хлопоты, особенно когда видишь детскую улыбку. Мы взяли на себя полное обеспечение: питание, проживание, лечение, обучение. Сейчас продумываем программу на лето. Чужих детей не бывает, и мы в стороне не останемся, – подчеркнул Владимир Владимиров.

Глава региона рассказал о стенде Ставрополя на Международной выставке-форуме «Россия». В связи с продлением работы выставки до 8 июля ставропольский стенд тоже продолжит действовать. Сформирован новый график проведения тематических недель, готовятся специальные программы к государственным праздникам и памятным датам.

– Мне хотелось бы, чтобы как можно больше ставропольцев увидели наш стенд. На нём собрано всё лучшее, что есть в нашем крае. Взрослые сами могут организовать свою поездку. А детям мы стараемся помогать. Отправили в Москву на экскурсии уже больше 1100 ребят. Сейчас готовим такие поездки для детей из «Движения первых» и тех, которые приехали к нам с Белгородчины, – рассказал Владимир Владимиров.

Эту работу организуют краевые минобразования и министерство молодёжной политики.

Планируется, что начиная с мая в Москву отправятся 250 детей из числа активистов «Движения первых» и ребят, прибывших из Белгородской области.

ИДЁТ ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

Глава региона рассказал, что ситуация с будущим урожаем выглядит оптимистично.

Сегодня министерство сельского хозяйства отслеживает текущую ситуацию в ежедневном режиме, подавляющее большинство всходов находится в хорошем состоянии, ведётся яровой сев. В сравнении с прошлым годом показатели по ряду параметров стали лучше.

Губернатор также отметил, что на Ставрополье ведётся большая работа по импортозамещению в области семеноводства.

– Зерновые культуры у нас на 100 процентов отечественной селекции. К сожалению, пока сохраняется зависимость от импорта семян кукурузы и подсолнечника, но работу по переходу на отечественную селекцию в этом направлении также ведём. Сегодня прорабатываем вопрос размещения в крае производства семян кукурузы, это позволит нам стать крупнейшим производителем данных семян в России. Стремимся к тому, чтобы к 2027 году все семена у нас были отечественного производства, – сказал глава региона.

Отметим, сегодня на Ставрополье около двух миллионов гектаров засеяно озимыми культурами, более четырёхсот тысяч гектаров – яровыми.

ПО ДОРОГАМ – К ВОДЕ

Вопросы на тему ремонта дорог приходили на прямую линию в адрес главы региона из всех территорий Ставрополья.

– Мы в этом году увеличили объём финансирования ремонта дорог в муниципалитетах на четыре миллиарда рублей. На это выделено более 11 миллиардов. Поэтому аргумент об отсутствии денег не принимается. Финансирование увеличено всем территориям края. Прошу глав муниципалитетов информировать жителей, когда будут приведены в порядок дороги в их населённых пунктах, – нацелил руководителей территорий Владимир Владимиров.

Отметим, что общий объём дорожного фонда Ставропольского края в 2024 году достиг 19,6 миллиарда рублей. Большую часть средств, 11,4 миллиарда рублей, планируется направить в муниципальные образования для приведения в нормативное состояние свыше 490 километров дорог местного значения.

Прозвучали вопросы и по теме водоснабжения.

С вопросом о модернизации системы водоснабжения вышла в прямой эфир представительница Шпаковского округа. А жители села Сергиевского Грачёвского округа пожаловались на дефицит воды в летний период.

В ответ прозвучало, что по объекту в Шпаковском округе строительные-монтажные работы планируется начать в этом году и завершить до лета 2025-го.

Глава края поручил министру ЖКХ и главе Грачёвского округа донести до жителей информацию о конкретных сроках реализации проекта по водоснабжению, а «Крайводоканалу» организовать нормальный график подвоза

КОРОТКО
О ВАЖНОМ

ПОЮЩИЙ МИР

12 участников вокального ансамбля «Созвучие» (рук. Лиана Бедкер, концертмейстер Виктория Соловьёва) приняли участие в зональном этапе краевого конкурса «Поющий мир» учащихя детских школ допобразования в сфере культуры СК.

Наши юные вокалисты выступили хорошо, получив путёвку в краевой этап конкурса, который будет проходить в ДШИ города Ессентуки.

По материалам ВК «Детская школа искусств №4 ПМО»

КОСМИЧЕСКИЙ ФЛЕШМОБ

В рамках 63-й годовщины со дня первого полёта Юрия Гагарина в космос на центральной площади станции Ессентукской прошёл космический флешмоб.

(на снимке)

Волонтёры подготовили большую подсвеченную ракету. В центре неё расположился плакат Юрия Гагарина.

- Очень важно показать значимость этого знаменательного для всех события. В мероприятии 12 апреля было задействовано порядка 100 волонтёров, использовано 500 свечей, - отметил глава муниципалитета Николай Бондаренко.

Текст и фото пресс-службы АПМО.



УСТРАНИТЬ ДЕФИЦИТ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ОКРУГЕ

Губернатор СК Владимир Владимиров совершил рабочую поездку в Предгорный округ.

В селе Этока глава края проинспектировал ход строительства межпоселкового водовода. Он строится в рамках государственной программы Российской Федерации «Развитие Северо-Кавказского федерального округа».

Как прозвучало, новый водовод общей протяжённостью 35,8 км позволит подключить к централизованному водоснабжению и

устранить дефицит питьевой воды в 7 населённых пунктах округа: сёлах Юца, Этока, Садовое, Привольное, посёлке Песковский, хуторах Тамбукан, Новая Пролетарка. Кроме того, дополнительный объём воды получит южная часть города Пятигорска. В общей сложности речь идёт об улучшении качества жизни 24,5 тысячи человек.

Ввод межпоселкового водовода в эксплуатацию запланирован в 2025 году.

Губернатор поручил оказать содействие жителям в подключении к новому водоводу после его запуска.

- Пять лет назад на ремонт водопроводных сетей мы выделяли в лучшем случае 170 миллионов рублей. Сегодня же объём программы водоснабжения составляет 7,5 миллиарда. Это стало

возможным в том числе благодаря нацпроектам, инициированным Президентом страны. Вода в Этоке, Тамбукане, других населённых пунктах края - это рост качества жизни людей, возможность связывать будущее со своим селом, создавать семьи. Поэтому работу по обеспечению водой жителей края будем только наращивать, - прокомментировал глава края.

Текст и фото управление пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края



Новый водовод позволит подключить к централизованному водоснабжению и устранить дефицит питьевой воды в 7 населённых пунктах округа: сёлах Юца, Этока, Садовое, Привольное, посёлке Песковский, хуторах Тамбукан, Новая Пролетарка.



АПК

Предгорная испытательная лаборатория Ставропольского филиала Россельхозцентра произвела очередную партию биопрепарата Алирин-Б. Его активно используют сельхозпроизводители не только самого Предгорного округа, но и соседних: Советского, Георгиевского, Туркменского, Минераловодского и других.

БИОПРЕПАРАТ ПРОИЗВЕДЁН В ПРЕДГОРЬЕ

Созревание препарата происходит в течение нескольких дней, когда ёмкости с субстратом находятся на специальных качалках. Раскачивание - одно из основных условий для размножения бактерий и спорообразования.



Созревание препарата происходит в течение нескольких дней, когда ёмкости с субстратом находятся на специальных качалках. Раскачивание - одно из основных условий для размножения бактерий и спорообразования. В процессе необходимо поддерживать температурный режим от 30 до 33 градусов. По окончании процесса биопрепарат разливается в канистры для реализации заказчиком.

Действие Алирина-Б направлено на подавление развития возбудителей грибных заболеваний как в почвогрунте, так и на растениях. Он защищает зерновые культуры, овощные культуры открытого и закрытого грунта, плодовые деревья и ягодные кустарники, а также комнатные растения. Повышает стрессоустойчивость растений, формирует устойчивость к неблагоприятным климатическим и агротехническим факторам.



По окончании процесса биопрепарат разливается в канистры

Елена ВИНОГРАДОВА,
пресс-секретарь филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по СК.
Фото предоставлено автором.

НА СЦЕНЕ КРАЕВОЙ «СЕРЕБРЯНОЙ МОДЫ»

Аплодисментами встретили зрители и наш «серебряный» коллектив танцевальной студии «Благодать 60+» с нежным «Вальсом цветов» (руководитель Юлия Кузнецова).



Мargarита Балышева и Ираида Уварова из станицы Ессентукской представили модные «серебряные» образы на сцене исторического комплекса «Россия – моя история» в Пятигорске. Здесь на днях состоялся краевой большой праздник модных стилей старшего поколения.

Третий год проводится мероприятие по инициативе депутата краевой Думы Любови Хенкиной в рамках проекта «Студия имиджа и стиля для пожилых людей». Реализуется при поддержке Фонда Президентских грантов, Минтруда России, Федерального агентства по делам молодёжи «Росмолодёжь», министерства труда и социальной защиты населения Ставропольского края.

Организатор праздника для старшего поколения - волонтерский центр #МолодыДушой (Благотворительный фонд «Ангел»).

Участники - «серебряные» волонтеры со всего Ставрополья, прекрасные представительницы программ активного долголетия Центров социального обслуживания. Они подготовили на суд зрителей 15 коллекций модных образов.

Элегантное вечернее платье в пол и комплект в динамичном стиле спорт-шика из Предгорья показали, что современная мода не спрашивает о возрасте. Первый наряд будет уместен на вечеринке друзей, на юбилее друга, на свадьбе лучшей подруги и на открытии галереи – хоть питьевой, хоть художественной. Второй образ и внуки поймут, и подруги одобряют, в нём легко найдётся компания для счастливого путешествия.

Аплодисментами встретили зрители и наш «серебряный» коллектив танцевальной студии «Благодать 60+» с нежным «Вальсом цветов» (руководитель Юлия Кузнецова).

Модельная студия «Серебряная мода» (г. Пятигорск) продемонстрировала модельную технику дефиле, приёмы создания модельного имиджа.

Получился торжественный бал красоты, гармонии, ярких образов и тёплого общения. Очаровательные модели прекрасно чувствуют себя и на модном подиуме, и в активной социальной жизни. Они приглашают всех жителей пожилого возраста почувствовать радость полноценной жизни без возрастных ограничений присоединиться к программе «Активного долголетия» в социальном Центре! Это даёт новое качество жизни в любом возрасте!



Мargarита Балышева и Ираида Уварова из станицы Ессентукской представили модные «серебряные» образы. Элегантное вечернее платье в пол и комплект в динамичном стиле спорт-шика из Предгорья показали, что современная мода не спрашивает о возрасте.

ПУТЁВКИ НА ОТДЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО

Согласно нормативным правовым актам производится назначения и выплаты компенсации стоимости (части стоимости) путёвки, приобретённой в течение календарного года для ребёнка (детей) от 6 до 17 лет участника специальной военной операции, обратившись в организацию отдыха детей и их оздоровления, расположенную на территории Российской Федерации (далее – компенсация стоимости путёвки).

Размер компенсации составляет не более 33 000 рублей на каждого ребёнка участника СВО.

Право на получение компенсации стоимости путёвки имеет ребёнок (дети) участника специальной военной операции либо погибшего участника специальной военной операции при соблюдении условий: возраст ребёнка от 6 до 17 лет включительно; пребывание ребёнка (детей) по приобретённой за счёт средств родителя (законного представителя) путёвке в организации отдыха детей и их оздоровления, расположенной на территории РФ (далее – организация отдыха детей и их оздоровления); включение организации отдыха детей и их оздоровления на день заезда ребёнка (детей) в такую организацию в реестр организаций отдыха детей и их оздоровления, размещённый на официальном сайте уполномоченного исполнительного органа субъекта РФ в сфере организации отдыха и оздоровления детей в соответствии со статьёй 12 ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (далее – реестр).

«Список организаций отдыха детей и их оздоровления, расположенных на территории края, размещён на официальном сайте министерства образования СК во вкладке «Деятельность» в разделе «Организация детского отдыха» – файл «Реестр организаций отдыха детей и их оздоровления на территории Ставропольского края».

Право на обращение за компенсацией стоимости путёвки имеют родители, законный представитель или доверенное лицо родителя (законного представителя) ребёнка участника СВО. Документы, необходимые для назначения компенсации стоимости путёвки детей участников СВО – паспорт или иной документ, удостоверяющий личность заявителя; документ, подтверждающий полномочия законного представителя ребёнка участника СВО, если заявление подаётся законным представителем ребёнка участника

СВО); свидетельство о рождении ребёнка; паспорт 14-летнего ребёнка; один из документов (документы), подтверждающих (подтверждающие) родственные отношения между родителем и ребёнком (прилагается (прилагаются) в случае изменения фамилии, перемены имени родителем, обратившимся за назначением компенсации стоимости (части стоимости) путёвки, или ребёнком участника специальной военной операции); свидетельство о заключении брака; свидетельство о расторжении брака; свидетельство о перемене имени; свидетельство об установлении отцовства.

Кроме того, нужны документы участника специальной военной операции – паспорт или иной документ, удостоверяющий его личность и место жительства, документ, признаваемый в соответствии с законодательством РФ качестве документа, подтверждающего место жительства, который подтверждает место жительства участника СВО на территории края на дату начала специальной военной операции (на дату призыва на военную службу по мобилизации) (прилагается в случае отсутствия в паспорте или ином документе, удостоверяющем его личность, сведений о месте его жительства), или документ, подтверждающий прохождение участником СВО службы на территории края на дату начала специальной военной операции

(требование о предоставлении указанного документа не распространяется на мобилизованных граждан, добровольцев и граждан, заключивших контракт о пребывании в добровольческом формировании); документ, подтверждающий прохождение военной службы по мобилизации, выданный соответствующим военным комиссариатом; документ, подтверждающий заключение добровольцем контракта (контрактов) об участии в СВО общей продолжительностью не менее 6 месяцев и направление его военным комиссариатом Ставропольского края для участия в специальной военной операции, выданный военным комиссариатом Ставропольского края; документ, подтверждающий заключение участником СВО контракта о пребывании в добровольческом формировании; документ, подтверждающий участие в СВО участника специальной военной операции; свидетельство о смерти участника специальной военной операции, а также документ, подтверждающий гибель участника специальной военной операции при выполнении задач в ходе специальной военной операции, либо смерть участника специальной военной операции вследствие увечья (ранения, травмы, контузии), полученного им при выполнении задач в ходе специальной военной операции, выданный командиром соответствующей

войсковой части или соответствующим военным комиссариатом, либо копия заключения военно-врачебной комиссии, подтверждающего причинную связь смерти участника специальной военной операции вследствие увечья (ранения, травмы, контузии), полученного им при выполнении задач в ходе специальной военной операции;

Также нужны договор о приобретении путёвки, заключённый родителем (законным представителем) ребёнка участника СВО с организацией отдыха детей и их оздоровления, юридическим лицом или индивидуальным предпринимателем, осуществляющим реализацию путёвок в организации отдыха детей и их оздо-

вления (прилагается в случае, если оплата стоимости путёвки произведена непосредственно туристическому агентству) (далее – договор); платёжные документы (один из платёжных документов), подтверждающие (подтверждающий) оплату по договору родителем (законным представителем) ребёнка участника СВО стоимости путёвки; документ, подтверждающий пребывание ребёнка участника специальной военной операции по путёвке в организации отдыха детей и их оздоровления (обратный талон к путёвке); документ, содержащий информацию о реквизитах лицевого счёта заявителя, открытого в российской кредитной организации.

Для подачи заявления и документов

по назначению компенсации стоимости путёвки нужно обратиться в орган социальной защиты населения по месту жительства (по месту пребывания); посредством почтовой связи (заказным письмом).

В случае если заявитель или доверенное лицо не проживает на территории Ставропольского края, то заявление подаётся им в орган социальной защиты населения Ставропольского края: по месту жительства участника СВО на территории Ставропольского края; по месту прохождения участником специальной военной операции военной службы на территории Ставропольского края.

Галина АРХАНГЕЛЬСКАЯ, и.о. начальника УТСЗН АПМО.

ОПЛАТИТЬ УСЛУГИ ЖКХ ПОМОЖЕТ СУБСИДИЯ

Субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг – это материальная безвозмездная поддержка государства, направленная на снижение оплаты за услуги жилищно-коммунального хозяйства (газоснабжение, водоснабжение, энергоснабжение, отопление и т.д.), которые предоставляются гражданам на основании ст. 159 Жилищного кодекса РФ.

Условия и порядок предоставления субсидий урегулированы Правилами предоставления субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, утверждёнными постановлением Правительства Российской Федерации от 14 декабря 2005 г. №761.

Размер субсидии зависит от состава семьи заявителя, её совокупного дохода, а также от размера крайних стандартов в жилищной сфере.

Субсидии предоставляются гражданам Российской Федерации с учётом постоянно проживающих с ними членов их семей.

Следует отметить, чтобы получить субсидию, доля расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокуп-

ная – 15160 рублей, для детей – 13491 рубль, для пенсионеров – 11961 рубль.

Размер прожиточного минимума влияет на многие виды социальных выплат, в том числе и на субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Размер субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг рассчитывается индивидуально для каждой семьи, исходя из регионального стандарта стоимости жилищно-коммунальных услуг на одного человека, численного состава семьи заявителя и совокупного дохода и не может превышать фактические расходы семьи на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Самостоятельно оценить своё право на субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг сложно, так как в расчёт берутся не фактические расходы на коммунальные услуги, а региональные стандарты.

Оформление субсидии гражданам производится на заявительной основе, при предъявлении необ-

ходимых документов. При обращении граждан с 1 по 15-е число месяца субсидия назначается с 1-го числа текущего месяца, при обращении с 16-го по последнее число месяца – с 1-го числа месяца, следующего за месяцем обращения.

Чтобы оформить указанную услугу, заявителю следует обратиться в управление, или в центр «Мои документы» по адресу проживания.

Более подробную информацию по вопросам, касающимся порядка расчёта субсидий, процедуре её оформления и формировании пакета документов вы можете получить в управлении. Наши специалисты сделают предварительный расчёт размера субсидии и проконсультируют для дальнейшего принятия решения гражданами о целесообразности сбора всего пакета документов.

Галина АРХАНГЕЛЬСКАЯ, и.о. начальника УТСЗН АПМО.

ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



В ярмарке вакансий участвовали 25 работодателей из Предгорно го округа и региона КМВ, а также 12 учебных заведений Ставропольского края

Окончание. Начало на стр.1

Эта ярмарка необычна ещё и тем, что она проходит впервые после объединения Предгорного и Ессентукского центров занятости населения. По мнению Марины Вячеславовны, перенос офиса ЦЗН из центра Предгорья в город-курорт никак не отразится на интересах пользующихся его услугами. Здание центра находится в шаговой доступности от железнодорожного вокзала Ессентуков, автобусных остановок и городского автовокзала. Сейчас идёт процесс укрупнения структур, и в мае к ЦЗН Ессентуков и Предгорного округа присоединяют Территориальный центр занятости города-курорта Кисловодск.

«За два часа работы ярмарки трудоустройства, по подсчётам организаторов, на ней побывали более полутысячи человек. Следующее подобное мероприятие запланировано на июнь.»

Осип ЧЕРКАСОВ, фото автора.

ТЕЛЕПЯТНИЦА

19 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир (12+)
23.50 «Матадор» (16+)
01.20 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)

09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Судьба человека» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)
23.55 Х/ф «Тарас Бульба» (16+)
02.00 46-й Московский международный кинофестиваль. Открытие (12+)
03.15 Т/с «Версия» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Легавай» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08.00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09.25 «Безумные изобретения» (12+)
10.00, 12.25, 20.00, 21.30 «Уральские пельмени» (16+)
23.00 «Импровизаторы» (16+)
00.00 «ОКнутые люди» (16+)
01.00 «Кино в деталях» (18+)
02.00 Т/с «Кухня» (12+)

03.15 «Трудные подростки» (16+)
04.55 «6 кадров» (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» (16+)
09.00 «Однажды в России». Спецдайджесты-2023 (16+)
10.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
18.00 «Камеди Клуб» (16+)
22.00 «Лига городов» (16+)
23.30 «Stand up» (18+)
00.30 «Новая фабрика звёзд. Дневники» (16+)
01.00 Х/ф «Наша Russia. Яйца судьбы» (16+)
02.20 «Я тебе не верю» (16+)
03.05 «Импровизация. Команды» (16+)
04.40 Шоу «Студия Союз» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)

07.30, 05.00 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30, 03.20 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.55 «Понять. Простить» (16+)
11.45, 01.00 «Порча» (16+)
12.55, 02.00 «Знахарка» (16+)
13.30, 02.25 «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.55 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «Порочные связи» (16+)
19.00 Т/с «Формула женской дружбы» (16+)
23.25 «Уютное утро» (16+)
05.50 Т/с «Слабое звено» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00, 15.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Большой хоккей» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.15 Новости (16+)
07.05, 15.30, 20.30, 23.55 Все на

Матч! Прямой эфир (12+)
10.05 «Небесная грация» (0+)
10.25 Бокс. Костя Цзю против Джесси Джеймса Лейха (16+)
11.00 Бокс. Артуро Гатти против Флойда Мейвезера (16+)
11.35, 19.30 Футбол. Еврокубки. Обзор (6+)
12.35 «Лица страны. Максим Опалев» (12+)
13.00 «Есть тема!». Прямой эфир
14.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная» (6+)
16.30 Хоккей. Фонбет Чмп. КХЛ. Кубок Гагарина (0+)
21.15 Смешанные единоборства. АСА. Олег Борисов против Павла Витрука (16+)
00.55 «Формула-1». Гаснут огни» (12+)
01.25 Самбо. Гран-при (12+)
02.45 «Рецептура» (6+)
03.20 Плавание. Чмп. России (0+)
05.00 Дзюдо. Fonbet Первенство России (12+)

ТЕЛЕСУББОТА

20 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 «Наше всё» (12+)
11.05 «ПроУют» (0+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 Х/ф «Ширли-мырли» (16+)
15.50 К 75-летию со дня рождения Бориса Грачевского. «Ералаш». Детство строгого режима» (12+)
16.50 «Я люблю мою страну» (0+)
18.20 «Эксклюзив» (16+)
19.10 «Золотой век Зои Богуславской» (12+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Клуб весёлых и находчивых» (16+)
23.50 Д/ф «Мечта Робина» (18+)
01.15 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (0+)
10.10 «Сто к одному» (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.50 «В кругу друзей» (12+)
12.50 «Доктор Мясников» (12+)
14.50 «Парад юмора» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Т/с «Полевых цветов букет» (16+)
00.35 Т/с «Идеальный брак» (12+)
04.10 Т/с «Муж счастливой женщины» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «Легавай» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)

07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Секрет на миллион» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Звёзды» (16+)
23.10 «Международная пилорама» (18+)
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.00 «Дачный ответ» (0+)
02.50 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

ТНТ

07.00, 09.30 «Однажды в России». Спецдайджесты-2023 (16+)
08.30 «Хочу перемен» (16+)
09.00 «САЛОН» (16+)

10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
16.30 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
21.30 «Невеста. Экстра-любовь» (16+)
23.00 «Женский стендап» (18+)
00.00 «Новая фабрика звёзд. Дневники» (16+)
00.40 «Лига городов» (16+)
01.55 «Я тебе не верю» (16+)
02.40 «Импровизация. Команды» (16+)
04.15 Шоу «Студия Союз» (16+)
04.50 «Импровизация» (16+)
05.00 М/с «Монсики» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Слабое звено» (16+)
09.45 «Уютное утро» (16+)
10.15 Т/с «Бородатый няня» (16+)
14.40 Т/с «Спасти Анну» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
23.55, 06.00 Т/с «Сильная женщина» (16+)
03.45 «Порочные связи» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Бокс. Ночь чемпионов IBA. Артем Сусленков против Майкла Хантера (16+)
07.00, 10.05, 03.15 Новости (16+)
07.05, 13.30, 16.00, 18.30, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
10.10 Д/ф «Лионель Месси. Величайший» (12+)
11.25 Футбол. МЕЛБЕТ-первая лига. «Тюмень» - «Нефтехимик» (0+)
13.45 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Рубин» - «Локомотив» (0+)
16.25 Волейбол. Чмп. России. Pari Суперлига. Женщины. Финал (0+)
19.00 Футбол. МИР Российская премьер-лига. ЦСКА - «Ахмат» (0+)
21.45 Бокс. Лига ставок. Ночь чемпионов IBA (16+)
00.55 Футбол. Чмп. Германии. «Айнтрахт» - «Аугсбург» (6+)
02.55 «Небесная грация» (0+)
03.20 Плавание. Чмп. России (0+)
05.00 Дзюдо. Fonbet Первенство России (12+)

ТЕЛЕВОСКРЕСЕНЬЕ

21 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.10, 00.10, 01.40 Подкаст. Лаб (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.15 «Играем свадьбу!» (12+)
11.05 «Жизнь других» (12+)
12.15 «Повара на колёсах» (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 Х/ф «Вор» (16+)
15.50 «Большая история» (16+)
17.15 «Глобальное большинство». Башар Асад» (16+)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон (16+)
21.00 «Время» (16+)
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
00.55 Подкаст. Лаб (18+)

РОССИЯ 1

06.05, 01.05 Х/ф «Несмешная любовь» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 «Когда все дома» (0+)
09.25 «Утренняя почта» (12+)
10.10 «Сто к одному» (0+)
11.00, 17.00 Вести (16+)
12.00 «Большие перемены» (12+)
13.00 Х/ф «С небес на землю» (12+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 «Москва. Кремль. Путин» (12+)
22.40 «Воскресный вечер» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Легавай» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Отель «Уювечка» (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08.00 «ПроСто кухня» (12+)

09.00 «Рогов в городе» (16+)
10.00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16.05 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» (16+)
18.25 Х/ф «Шан-Чи и легенда десяти колец» (16+)
21.00 Х/ф «Вечные» (16+)
00.05 Х/ф «День спасения Земли» (18+)
02.00 Т/с «Кухня» (12+)
03.10 «Трудные подростки» (16+)
04.55 «6 кадров» (16+)
05.10 Мультфильмы (0+)

ТНТ

07.00, 09.30 «Однажды в России». Спецдайджесты-2023 (16+)
09.00 «Битва пикников. Праздники» (16+)
10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
14.00 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
19.00 «Сокровища императора» (16+)

22.00 «Новая фабрика звёзд» (16+)
00.00 «Шоу Воли» (16+)
01.05 «Новая фабрика звёзд. Дневники» (16+)
02.15 «Я тебе не верю» (16+)
03.00 «Импровизация. Команды» (16+)
04.35 Шоу «Студия Союз» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Сильная женщина» (16+)
10.15 «Пять ужинов». Россия, 2024 г. (16+)
10.30 Т/с «Её секрет» (16+)
14.35 Т/с «Единственная моя» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
23.20 Т/с «Слабое звено» (16+)
03.10 «Порочные связи» (16+)
06.25 «6 кадров» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Бокс. Тим Цзю против Карлоса Окампо (16+)

ЗАБЕГ «ГАГАРИНСКАЯ МИЛЯ»



Активисты спорта на скорость пробежали расстояние «Гагаринской мили», которое составляет установлено в 1080 метров.

Волонтеры Предгорья приняли участие во Всероссийской спортивной акции «Гагаринская миля», посвящённой 63-й годовщине со дня полёта Юрия Гагарина в космос.

Спортивный праздник проходил на территории обновлённой парковой зоны станции Ессентукской.

Перед началом состязаний состоялась торжественная часть и спортивная разминка. Участники мероприятия с огромным удовольствием повторяли упражнения за тренером.

После чего спортивные активисты на скорость пробежали расстояние, которое отражает продолжительность первого полёта человека в космос.

Как известно, полёт первого космонавта длился 108 минут, поэтому длина забега «Гагаринской мили» была установлена в 1080 метров.

По окончании мероприятия участников забега отметили грамотами.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

РЕМОНТ КВАРТИРЫ

* Гвоздь легко вбивается, если его острый кончик окунуть в растительное масло.

* Если в раствор цемента добавить сахар, он станет значительно крепче.

* Алебастр, разведённый молоком, дольше застывает - им легче заделывать щели щёткой.

* Если щётка для масляных работ очень жёсткая, нужно на 1 минуту опустить её в кипящий уксус.

* Кафельную плитку легче резать, когда она мокрая. В этом случае меньше вероятность того, что она сломается.

ПАРША НА КАРТОФЕЛЕ

Парша обыкновенная - серьёзная болезнь картофеля. Она распространена во всех регионах, где выращивают эту культуру, и характеризуется высокой вредоносностью.

Парша обыкновенная - серьёзная болезнь картофеля. Она распространена во всех регионах, где выращивают эту культуру, и характеризуется высокой вредоносностью. У поражённых паршой клубней непривлекательный внешний вид, сниженные вкусовые и товарные качества, сильно ухудшается лежкость картофеля в период зимнего хранения. О том, как определить это заболевание и как его предупредить, рассказывает начальник отдела по защите растений Ставропольского филиала Россельхозцентра Наталья Лучко.

- Наталья Васильевна, расскажите о возбудителях парши и тех условиях, которые ее провоцируют.

Паршу обыкновенную вызывает целый ряд видов почвенных стрептомицетов (лучистых грибов), которые высокоустойчивы к засухе и способны начинать развитие уже при 20% влажности почвы. Споры парши обыкновенной успешно переносят обезвоживание и низкие температуры (до -30°C). Заражение клубней этими грибами начинается, когда их кожура полностью не сформировалась: от начала клубнеобразования в течение 10-30 дней (в зависимости от сорта и условий окружающей среды). На поверхности инфицированного клубня появляются неглубокие язвы округлой формы (диаметром от 2-3 мм до 10-12 мм). Часто они сливаются и формируют сплошную корку.

Серьёзное влияние на инфицирование патогеном оказывают внешние условия: влажность, температура и кислотность почвы. Максимальное поражение клубней отмечают при влажности почвы 50-70% (от полной её влагоёмкости), что является одинаково оптимальным фактором для возбудителя болезни.

- В чём состоит опасность парши?

Поражённые клубни значительно быстрее гнивают, так как в местах поражения поселяются другие фитопатогенные микроорганизмы - грибы и бактерии.

Семенной материал, у которого сильно поражена поверхность клубней, непригоден для посадки, потому что он, как правило, имеет пониженную всхожесть (до 10%) и даёт снижение урожая (до 30%). Особенно серьёзные потери урожая от этого заболевания наблюдают в годы с сухим и жарким летом (особенно на песчаных почвах). Также значительно уменьшается товарная ценность продовольственного картофеля: при очистке клубней получается большой отход продукции.

Парша развивается на почвах со слабой кислотностью более интенсивно, чем на кислых. Но в связи



с изменчивостью популяции в последние годы патоген так же активно ведёт себя и на почвах, характеризующихся высокой кислотностью. Основными источниками инфекции парши обыкновенной считаются почва и сильно заражённый посадочный материал. Усиление поражения клубней наблюдают также, если в почве имеются неразложившиеся растительные остатки и свежая органика.

- Какие меры следует предпринять для предупреждения или снижения вредоносности этого заболевания?

Рекомендуем вносить под картофель удобрения, содержащие бор, марганец и другие микроэлементы. Избыток свободного калия и нитритов способствует усилению проявления парши. Силь-

ное поражение растительного материала паршой возможно при бесменной культуре картофеля.

Чтобы снизить поражение клубней этим патогеном, нужно обеспечить картофелю благоприятных предшественников. Уменьшить вредоносность болезни можно внесением в рядки при посадке картофеля кислых форм азотных и фосфорных удобрений.

Эффективным средством снижения проявлений парши обыкновенной служит полив кустов картофеля, начиная с цветения (с клубнеобразования) растений. И один из самых важных методов - посадка чистых и здоровых клубней, так как патоген распространяется от больных клубней к здоровым.

Елена ВИНОГРАДОВА, пресс-секретарь филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по СК. Фото Елены ПАХОМОВОЙ.

ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

КАК БЕРЕЧЬ СВОЮ ПСИХИКУ ОТ ТРЕВОЖНЫХ НОВОСТЕЙ

В постоянном потоке негативных новостей может появиться информационный стресс. Он возникает, когда не получается осмыслить и проанализировать всю информацию, которая поступает извне.

Особенно трудно, когда нужно быстро принять решение и что-то начать делать. Из-за этого растёт тревожность, появляется чувство незащищённости и опасности.

СИМПТОМЫ СТРЕССА:

постоянная усталость, апатия, упадок сил, страх, тревога, паника, глубокое чувство пустоты, головная боль и головокружение, слабость, перепады давления, отсутствие или повышение аппетита, тошнота, плохая концентрация, желание «заесть» или «запить» проблему, повышенная активность или заторможенность.

Раздражающими источниками информации становятся СМИ, социальные сети, рабочие и другие чаты.

Информационный стресс истощает организм. Морально и физически. Ухудшается психическое состояние. Повышается раздражительность, исчезает желание общаться с кем-либо и сопереживать. Не хочется ничего делать, падает работоспособность, интерес к профессии, учебе, делу, которое раньше увлекало.

Из-за стресса и переизбытка новостей мозг перестает воспринимать какую-либо информацию. Ему становится трудно освоить её даже в малом объёме. Может появиться тошнота, головная боль, нарушиться работа ЖКТ и сердечно-сосудистой системы. Стресс усугубляет течение хронических заболеваний, страдает и психическое здоровье: появляются панические атаки, тревожность и другие негативные симптомы.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ИНФОРМАЦИОННОГО СТРЕССА?

Важно беречь себя от вредной информации, которая может разрушить хрупкий и чувствительный внутренний мир. Для этого важно соблюдать информационную гигиену - сознательно фильтровать поток входящей информации и не позволять занимать голову фейками и ненужными новостями.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ?

Ограничивать и фильтровать поток информации.

Узнавать новости из двух-трех источников. Обязательно надежных. Не читать их в сомнительных пабликах и каналах. Отписаться от социальных сетей, которые вызывают негативные чувства.

Не вступать в агрессивные диалоги в социальных сетях. Доказывать правильность своей позиции в комментариях незнакомым людям - сомнительное удовольствие.

Мониторить новостную ленту 2-3 раза в сутки, а не каждый час.

Договориться с собой, в какое время читать новости. А в остальное время концентрироваться на работе, домашних делах, близких и своей жизни.

Находясь в стрессе, важно продолжать выполнять ежедневные рутинные обязанности дома и на работе. Не отказываться от приятных ритуалов: выпить кофе утром в одиночестве или устраивать долгие семейные завтраки. Помогать тем, кому вы можете помочь. Быть рядом с родными, проводить с ними больше времени.

А ещё делать дыхательную гимнастику, заниматься спортом в комфортном ритме, ходить пешком, высыпаться, сбалансированно питаться, выбросить ненужные вещи из дома, не копите хлам, проводить время в тишине.

Если не получается справиться со стрессом, и вы замечаете у себя его признаки, обратитесь за помощью к психологу.

На Ставрополье работа по обеспечению информационной безопасности школьников реализуется на системной основе.

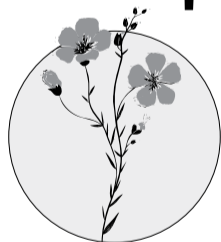
Работает краевой Детский общественный совет по вопросам борьбы с кибермошенничеством и обеспечения информационной гигиены в образовательной среде. Для школьников и их родителей проводятся недели безопасного Рунета, внеклассные часы.

В работе по обеспечению информационной безопасности на Ставрополье участвуют вузы, центры дополнительного образования, волонтеры.

Пресс-служба минздрава СК.

ЗЕЛЕНАЯ ТРОЙКА ПРОТИВ КОЛОРАДСКОГО ЖУКА

Колорадский жук не переносит три растения, и по счастью, все они являются отличными соседями для картошки.



ЛЁН ОБЫКНОВЕННЫЙ

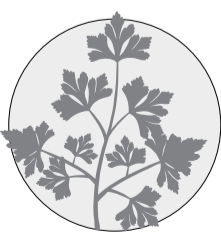
Танины в растении льна отпугивают травоядных насекомых.

Семена можно посадить сразу после обработки почвы по соседству с саженцами картофеля.



БАРХАТЦЫ

Помимо того, что бархатцы крайне непривлекательны для колорадских жуков, эти цветы считаются профилактикой вирусных и бактериальных болезней картофеля.



КИНЗА

Кинза (кориандр) служит настоящим магнитом для привлечения энтомофагов, которые с большим удовольствием охотятся на личинок колорадских жуков.

КОМПАЬОНЫ ДЛЯ КАРТОШКИ

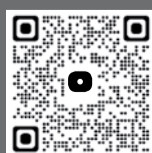
- любые растения салата и семейства капустных;
- азотфиксирующие бобовые - от сахарного горошка до зелёной фасоли.



Наш сайт:
Искра26.рф;
iskra26.ru



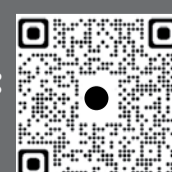
Мы в Контакте:



Мы в Одноклассниках:



Мы в телеграм:



ФАКТЫ СВОДОК

Ставропольская межрайонная природоохранная прокуратура провела проверку исполнения природоохранного законодательства.

ДЕНЬГИ ВЕРНУЛИСЬ В БЮДЖЕТ

Установлено, что собственником земельного участка в Предгорном муниципальном округе на площади более 3,5 тыс. кв. м размещены отходы различного морфологического состава в виде пластика, полиэтилена, металла, резины, пенопласта, текстиля. Объем отходов составил более 6,6 тыс. куб. м.

В связи с размещением указанных отходов во второй зоне округа санитарной охраны курортов федерального значения окружающей среде причинён ущерб в размере более 8,5 млн рублей.

Прокуратура направила в суд иск о взыскании с владельца земельного участка причиненного ущерба. Суд требования надзорного ведомства удовлетворил. В результате вмешательства прокуратуры размер причиненного вреда возмещен в бюджет Предгорного муниципального округа.

По информации Прокуратуры СК.

УБИЛ ВНУЧКУ

Собранный следственным отделом по Предгорному району СУ СКР по Ставропольскому краю доказательства признаны судом достаточными для вынесения приговора в отношении местного жителя.

Он признан виновным в убийстве.

Следствием и судом установлено, что вечером 18 июля 2023 года в одном из домовладений станции Ессентукской Предгорного округа в ходе конфликта между осужденным и его внучкой мужчина схватил нож и нанёс множественные удары в область тела. От полученных повреждений 31-летняя женщина скончалась на месте.

Приговором суда мужчине назначено наказание в виде 8,5 лет лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии строгого режима. Приговор в законную силу не вступил.

Ирина ЩЕРБИНИНА, помощник руководителя следственного отдела по Предгорному району СУ СКР по СК.

САД И ОГОРОД

КАПРИЗЫ ЧЕСНОКА

Этому растению, то слишком сухо, то слишком влажно. То темно, то солнце жарит нещадно. Чтобы вырастить достойный урожай нужно хорошо знать агротехнику чеснока. Новички совершают много неверных действий при его выращивании.

ПОСАДОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

Зубчики для посадки должны быть упругие, с целой шкуркой и без повреждений. Затем семена замочить на пару часов в растворе соли или марганцовки. Это поможет убить болезнетворные микроорганизмы на поверхности и предохранить зубчики от гнили.

НЕПРАВИЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ГРУНТА

Почву нужно готовить таким образом, чтобы уничтожить всех вредителей. Раствор для полива такой 0,5 литра скипидара на 10 литров кипятка. Хорошо пролить этим грядку. На следующий день можно высаживать семена.

НЕВЕРНЫЙ РЕЖИМ ПОЛИВА

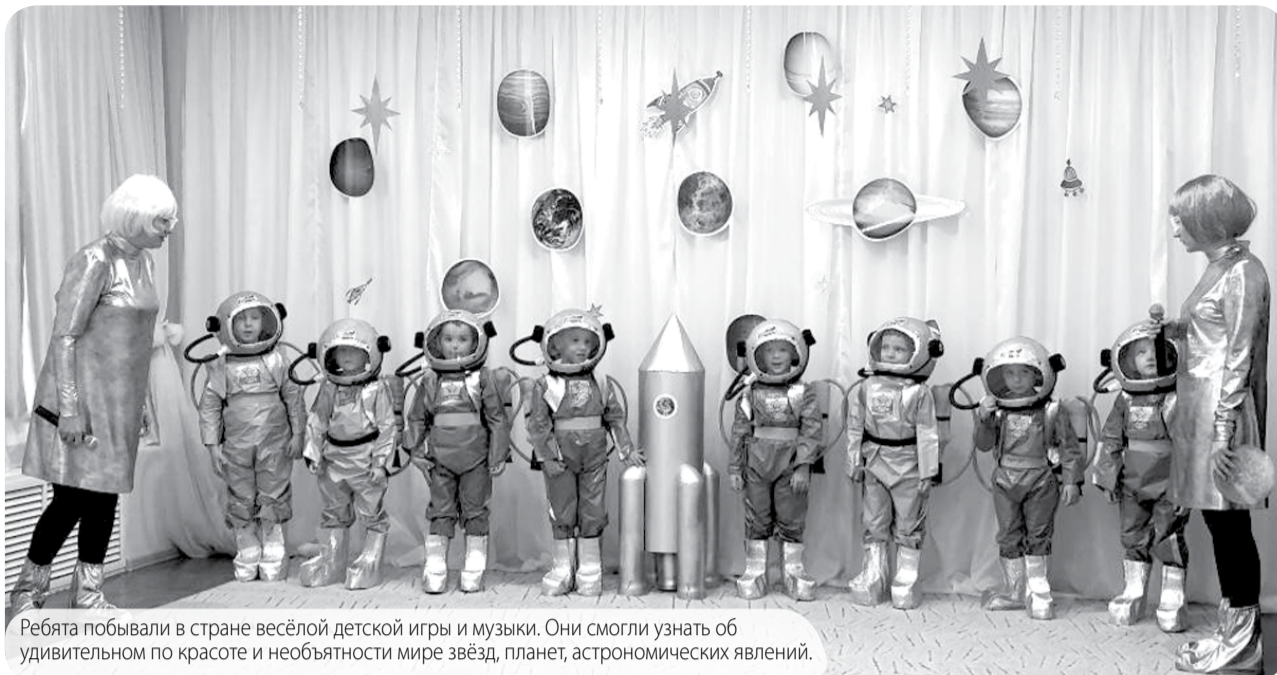
Излишняя влага станет причиной развития болезней, засуха приведёт к усыханию головки. Поливать чеснок лучше отдельно от других овощей и растений. Перед поливом всегда проверять влажность почвы. Если земля влажная или предвидится дождь, то в поливе нет никакой необходимости. А вот если почва подсохла, тогда необходимо её пролить.

ЛИШНЯЯ ЗЕМЛЯ

При выращивании чеснока нужно провести удаление лишней земли с грядки. Чтобы чеснок был крупным и неповреждённым вредителями, он должен торчать из земли наполовину. Лишнюю землю нужно просто убрать, а после сбора урожая её можно обратно высыпать на грядку.

<https://ok.ru/pro40sotok/topic/156034695858951>

КОСМИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕБЯТ



Ребята побывали в стране весёлой детской игры и музыки. Они смогли узнать об удивительном по красоте и необъятности мире звёзд, планет, астрономических явлений.

12 апреля весь мир отмечает День авиации и космонавтики. Это особенный день – день триумфа науки и всех тех, кто сегодня трудится в космической области.

В 1961 году первый космонавт нашей планеты Юрий Гагарин совершил самый первый космический полет на космическом корабле «Восток».

В нашем детском саду прошло музыкально-спортивное развлечение «Космические приключения», посвящённое этому празднику. В «космосе» их

ждали разные эстафеты, задания и приключения.

Какой же полёт без весёлой «космической» музыки. Именно она помогла малышам превратиться в настоящих марсиан, звездочётов и космонавтов. Дети получили море эмоций.

Благодарим за удивительные космические

костюмы, мам наших воспитанников - Анну Николаевну Тишкину и Алину Александровну Токареву, а также всех родителей, которые участвовали в подготовке мероприятия.

Евгения ЭЛЬМИКОВА, воспитатель детского сада №44, пос. Нежинский. Фото автора.

ВЕСЕННИЕ ТРУДОВЫЕ ХЛОПОТЫ



Школьники в посёлке Нижнеэтокском дружно приняли участие в экологическом субботнике.

Апрельская солнечная погода – самое время наводить порядок и чистоту в окружающей природе. Тёплый освежающий воздух благоприятствует сильному физическому труду.

Совместный труд на пользу односельчанам

воспитывает уважительное отношение к людям и природе. С энтузиазмом в один из весенних дней потрудились ребята, состоящие на обслуживании в Центре.

Все вместе справились хорошо, очистив участок от зимнего мусора, сухих

веток и листья в доме у пожилой землячки. Она по состоянию здоровья не в силах сама навести порядок во дворе. И она благодарна, что на помощь ей и пришли участники экологического субботника.

Совместные общественные полезные работы ещё крепче сплотили детский коллектив. Весенние трудовые хлопоты не только

воспитывают трудовые привычки, но и приносят радость от достигнутых результатов. Стало чисто и красиво. Ребята искренне поблагодарила пожилая односельчанка за добросовестный труд.

Лариса ОРЛОВА, специалист по социальной работе Пятигорского ОСО. Фото автора.

ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК
16 апреля	17 апреля	18 апреля	19 апреля	20 апреля	21 апреля	22 апреля
+25/+9°C	+28/+11°C	+28/+12°C	+28/+13°C	+18/+12°C	+23/+12°C	+14/+9°C

По информации из открытых источников

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ГАУ СК «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРИОДИКА СТАВРОПОЛЬЯ» (356240, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ШПАКОВСКИЙ МО, Г. МИХАЙЛОВСК, УЛ. ЛЕНИНА, 154)

Главный редактор О.А. Ляхов

Дни выхода газеты: вторник и пятница

Адрес редакции: 357350, станция Ессентукская Предгорного МО Ставропольского края, улица Гагарина, 100. Электронный адрес: redakiskra@gmail.com, Цена свободная.

Реестровая запись о регистрации СМИ Управления Роскомнадзора по Северо-Кавказскому федеральному округу: серия ПИ № ТУ 26-00753 от 26 марта 2021 г.

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их мнение необязательно отражает точку зрения редакции.

Тел.: гл. редактор - 8(87961) 5-11-08; бухгалтерия - 5-16-34, корреспонденты - 5-19-94.

Газета набрана и сверстана в редакции, отпечатана в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья», 356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154.

Подписано в печать 15.04.2024 г. в 13-00 час. По графику 15.04.2024 г. в 14-00 час.

Индекс ПР408
Заказ 1113

Печать офсетная

Тираж 1000 экз.
Объем - 2 печатных листа.

За доставку газеты подписчикам несёт ответственность Ессентукский почтамт, тел. 5-16-05